

# Ilaria Bracardi

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

**Email:** [ilaria.bracardi@gmail.com](mailto:ilaria.bracardi@gmail.com)  
**Indirizzo:** Via Dante 9/a, 39055 Laives (BZ)  
**Telefono:** (+39) 3382261588

## DESCRIZIONE

Medico Psichiatra, Psicoterapeuta, formato in ambito Dipendenze, con venti anni di esperienza nella presa in carico, gestione e trattamento delle Dipendenze Farmacotossicologiche e Comportamentali

## ESPERIENZA

### Roma

*Dicembre 1999 - Gennaio 2001*

#### **Medicai Adviser per l'area SNC**

Organon S.p.A.

Aggiornamento scientifico in ambito psicofarmacologico tramite l'utilizzo delle risorse di rete, l'analisi della letteratura internazionale e la partecipazione a numerosi convegni e congressi di ambito sia nazionale che internazionale (SOPSI 2000, Società Italiana di Neuropsicofarmacologia 2000, ECNP regionale 2000 a San Pietroburgo, CINP 2000 a Bruxelles, ECNP 2000 a Monaco di Baviera, ECNP regionale a Praga, SIP 2000, SIRP 2000).

Attività didattica di formazione, training e aggiornamento su temi di psichiatria, psicopatologia e psicofarmacologia rivolta agli Informatori Scientifico-Farmaceutici.

Consulenza scientifica al settore marketing

### Bolzano

*Giugno 2001 - Attuale*

#### **Dirigente Medico di I Livello**

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige - Comprensorio di Bolzano

Medico Psichiatra presso il Servizio per le Dipendenze di Bolzano

Presa in carico di pazienti con Disturbo da Uso di Sostanze, con formulazione di diagnosi tossicologica, eventuale diagnosi psichiatrica, formulazione di prognosi e - in équipe multidisciplinare - formulazione di progetto trattamento integrato.

Attività psicoterapica

Valutazioni tossicologiche medico-legali su mandato di servizi esterni e/o su richiesta della Magistratura Ordinaria, Minorile e di Sorveglianza.

Valutazioni tossicologiche medico-legali su mandato della Commissione Medica Multizonale nell'ambito della procedura per il rilascio dell'idoneità alla guida.

### Bolzano

*Settembre 2001 - Settembre 2013*

#### **Viceprimario del Servizio per le Dipendenze SERD di Bolzano**

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige - Comprensorio di Bolzano

### Bolzano

*Ottobre 2013 - Attuale*

#### **Coordinatrice dell'équipe clinica multidisciplinare con incarico di Alta Specialità**

Azienda Sanitaria dell'Alto Adige - Comprensorio di Bolzano

Attività clinica e organizzativa:

- Coordinamento dell'area medica: organizzazione riunioni, discussione casi clinici di interesse sanitario; discussione delle problematiche organizzative; implementazione progetti clinici in ambito sanitario; organizzazione turni di presenza, calendario prime visite, calendario visite tossicologiche medico-legali.

- Coordinamento dell'équipe clinica multidisciplinare: organizzazione e gestione della riunione settimanale di équipe multidisciplinare; discussione dei progetti clinici integrati; valutazione degli obiettivi definiti; implementazione di metodologia clinica multidisciplinare (definizione di diagnosi, prognosi, obiettivi del trattamento, valutazione del trattamento nell'ambito della discussione dei casi nell'équipe clinica); conduzione della riunione di intervisione sui casi clinici; tutoring individuale su richiesta per casi specifici.

- Progetto Under 25: presa in carico sanitaria di giovani di età inferiore ai 25 anni nell'ambito dell'équipe multidisciplinare dedicata agli under 25 con problematiche di abuso/dipendenza da

sostanze illegali; lavoro clinico integrato in collaborazione con il servizio di Psichiatria e Psicoterapia dell'Età Evolutiva di Bolzano, con il Servizio di Alcolologia dedicato YoungHands e con l'Ufficio Servizio Sociale Minorenni.

- Progetto Carcere-U0TD: presa in carico sanitaria di pazienti con problematiche di abuso/dipendenza ristretti nella Casa Circondariale di Bolzano nell'ambito dell'équipe multidisciplinare dedicata.

## ISTRUZIONE

Perugia  
1989

**Diploma di maturità classica**  
Liceo Classico "A. Mariotti"

Perugia  
1995

**Laurea in Medicina e Chirurgia**  
Università degli Studi di Perugia

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita con votazione di 110/110 e lode, discutendo la tesi dal titolo *"Psicoterapia breve di gruppo e biofeedback nella riabilitazione del paziente cardiopatico"*.

Perugia  
1999

**Specializzazione in Psichiatria**  
Università degli Studi di Perugia

Diploma di Specializzazione in Psichiatria conseguito con la votazione di 50/50 e lode, discutendo la tesi dal titolo: *"Psicoterapia e psicofarmacoterapia: un approccio epistemologico all'integrazione del trattamento. Riflessioni e suggestioni sull'essere e l'operare in psichiatria"*.

Firenze  
2001

**Diploma di Specializzazione in Psicoterapia dei Costrutti Personali**  
Centro Studi in Psicoterapia Cognitiva CESIPc

Padova  
2005 - 2009

**Corso quadriennale per l'abilitazione alla didattica**  
CESIPc

Corso quadriennale come codidatta per l'abilitazione alla didattica in Psicoterapia dei Costrutti Personali, presso la sede CESIPc di Padova

Pisa  
2011 - 2012

**Master**  
Università degli Studi di Pisa

Master Universitario biennale di II livello in *Dipendenze Farmacotossicologiche e Comportamentali* presso l'Università degli Studi di Pisa

2013-2021

**Convegni, Corsi e Seminari**

- Partecipazione al Seminario: *"Pensiero desiderante e ruminazione mentale nelle dipendenze patologiche"* - Bolzano 27.02.2015
- Partecipazione al Convegno *"Advances in Addiction Therapy"* - Firenze 02.10.2015
- Partecipazione al seminario: *"I disturbi d'ansia e lo spettro dell'ansia"* - Bolzano 06.11.2015
- Partecipazione al Seminario: *"Il mondo tossicomane: approccio fenomenologico alla tossicomania"* - Bolzano 19.02.2016
- Partecipazione alla giornata di chiusura per i collaboratori dei SERD e altre istituzioni nell'area delle dipendenze Rodengo 16.03.2016
- Partecipazione al Convegno: *"Senza di me: suicidio in Adolescenza"* - Bolzano 15.04.2016
- Partecipazione al Convegno Nazionale FederSerd *"Trasformazioni nelle Dipendenze: Le necessità della clinica e il futuro dei servizi"* - Palermo 19-20-21.10.2016
- Partecipazione tra ottobre 2017 e Aprile 2018 al Ciclo di seminari: *"Il lavoro clinico con gli adolescenti difficili: una sfida tra educazione e riabilitazione"* - Padova 2017-2018
- Partecipazione al VII Congresso Nazionale Federserd: *"L'outcome nella clinica delle Dipendenze"* - Roma 24-26.10.2018
- Partecipazione al corso FAD *"MDD Update per specialisti"* 2018
- Partecipazione al corso FAD *"La violenza sugli operatori sanitari"* 2018
- Partecipazione al corso FAD *"La lettura critica dell'articolo medico-scientifico"* 2018

- Partecipazione al corso FAD *"La salute di genere"* 2018
- Partecipazione al corso FAD *"Il codice di deontologia medica"* 2018
- Partecipazione al corso FAD *"Il Programma Nazionale Esiti: come usare e interpretare i dati"* 2018
- Partecipazione al corso FAD *"Dipendenza da sostanze nel terzo millennio: aspetti psicopatologici e nuove prospettive di trattamento farmacologico"* 2018
- Partecipazione al Convegno Macroregionale Federserd: *"Dai LEA alle risorse disponibili"* - Palermo 30.05.2019
- Partecipazione al Seminario: *"Etica nelle professioni sanitarie"* - Bolzano, 17.09.2019, 2-3.10.2019
- Partecipazione al VII Congresso Nazionale Federserd *"La clinica delle dipendenze"* - Milano 24,25,26.10.2019
- Partecipazione al Corso BLSD - Bolzano 14.11.2019
- Partecipazione al corso FAD *"Area clinico sanitaria – rischio alto – settore sanità"* 2019
- Partecipazione al corso FAD *"Multiculturalità e cultura dell'accoglienza nell'attività sanitaria"* 2019
- Partecipazione al corso FAD *"Videopillole di Psichiatria"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Il sonno e i suoi disturbi. Una revisione degli aspetti clinici, fisiologici e di trattamento"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Il trattamento antipsicotico nei pazienti con esordio schizofrenico e uso di sostanze: dalla fase di acuzie alla stabilizzazione clinica"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Impostazioni terapeutiche al tempo del COVID19: impatto sul trattamento delle malattie psichiatriche"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"La salute mentale al tempo di COVID19"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"La telemedicina e la cura a distanza ai tempi del COVID19 e nel nostro futuro: La responsabilità del medico in telemedicina"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Le relazioni interpersonali al tempo del COVID19"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Salute mentale negli adolescenti e neigiovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Multiculturalità e cultura dell'accoglienza nell'attività sanitaria, medicina relativa alle popolazioni migranti"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"La certificazione medica: istruzioni per l'uso"* 2020
- Partecipazione al corso FAD *"Anedonia e invecchiamento nel paziente con depressione"* 2021
- Partecipazione al corso FAD *"Telemedicina: gli ingredienti indispensabili per una gestione a distanza dei pazienti efficace ed efficiente"* 2021

#### **Convegni, Corsie Seminari – Partecipazioni come Relatore**

Docente per il Seminario: *"Le droghe e i consumi giovanili"* nell'ambito delle Lezioni di Psichiatria organizzate dal Servizio di Psichiatria di Bolzano – Novembre 2013

Docente per il Seminario: *"Pharmakotherapie"* nell'ambito del „Lehrgang in Suchtberatung und Suchterapie" organizzato da Schloss Hofen Wissenschafts- und Weiterbildungs GmbH Bad Bachgart 17.05.2014

Relatore SIP Sezione regionale Trentino Alto Adige: *"Le dipendenze patologiche e il ruolo dei servizi in Trentino e Alto Adige"* - Bolzano 17.03.2015

Relatore al Convegno Regionale Federserd *"Prevenzione e Diagnosi Precoce nelle Dipendenze: i professionisti si confrontano al confine"* - Bolzano 11.09.2015

Relatore alla Supervisione Clinica su casi di pazienti dipendenti in carico al SERD di Bolzano 2013 – 2017

Docente all'evento formativo per MMG: *"Medicina delle dipendenze aspetti trattamentali e organizzativi del lavoro territoriale"* - Bolzano 07.11.2018

Docente per il seminario online "Tossicodipendenza: prospettive cliniche costruttiviste" presso la Scuola di Psicoterapia Costruttivista CESIPc – Padova 22.11.2020

Docente al Seminario sulle Dipendenze Farmacotossicologiche nell'ambito del Corso di Formazione per MMG – Bolzano 14/04/2021

## LINGUE

Tedesco

Livello C1

Francese

Livello base

Inglese

Livello Base

## RICONOSCIMENTI E PREMI

Tesi di laurea dal titolo "Psicoterapia breve di gruppo e biofeedback nella riabilitazione del paziente cardiopatico" vincitrice del premio SIMP Matteo Vitetta per la migliore tesi di laurea in Medicina e Chirurgia per gli anni 1994-1995, pubblicata sulla rivista Medicina Psicosomatica, organo ufficiale della SIMP.

## PUBBLICAZIONI

1995 Cardiopatia ischemica: una possibile reazione del corpo ad eventi stressanti separativi, di Bracardi I., Cirone A., Franca F., Gaggioli S., Marinelli M., Catanzaro P., Marinelli N., Borri P., in Medicina Psicosomatica, fase 2, 1995, Soc. Ed. Universo, Roma.

1995 La sindrome maligna da neurolettici, di Ludovici L., Rinolfi F., Benevento M., Bracardi I., Busnelli A., Amantini K., Lollini A., Ranocchia S., Vestri A., Ouartesan R., in Rivista di Neuropsichiatria e Scienze Affini, vol. XII, n2-luglio/dicembre1995, Casa Ed. Maccari, Parma.

1997 Stato attuale sulla psicosomatica della cardiopatia ischemica: fenomenologia, vissuto e riabilitazione. Il servizio di riabilitazione psicologica per cardiopatici di Perugia. Il parte, di Marinelli N., Catanzaro P., Scoppola L., Bracardi I., Cirone A., Anniboletti F., Borri P., in Neurologia Psichiatria Scienze Umane NPS, vol. XVII, n.2, marzo-aprile 1997.

1997 Valutazione clinica e psicodiagnostica di pazienti cardiopatici in riabilitazione, di Bracardi I., Catanzaro P., Marinelli N., Anniboletti F., Borri P., estratto in XVI Convegno Nazionale SIMP, volume degli Abstract Parma 1-4 maggio 1997, Tipolitografia Benedettina Ed., Parma; articolo integralmente pubblicato nel volume degli Atti del XVI Convegno Nazionale SIMP.

1997 Il disegno della figura umana nei pazienti cardiopatici, di Araco D., Catanzaro P., Cirone A., Gaggioli S., Marinelli M., Marinelli N., Bracardi I., Borri P., estratto in XVI Convegno Nazionale SIMP, volume degli Abstract Parma 1-4 maggio 1997, Tipolitografia Benedettina Ed., Parma; articolo integralmente pubblicato nel volume degli Atti del XVI Convegno Nazionale SIMP.

1997 Multidimensionalità e aspecificità del test umanistico per la qualità della vita, di Cirone A., Catanzaro P., Marinelli N., Milella G., Marinelli M., Gaggioli S., Araco D., Bracardi I., Borri P., estratto in XVI Convegno Nazionale SIMP, volume degli Abstract Parma 1-4 maggio 1997, Tipolitografia Benedettina Ed., Parma; articolo integralmente pubblicato nel volume degli Atti del XVI Convegno Nazionale SIMP.

1997 Percorsi formativi e di ricerca psicosomatica nell'ambito delle attività didattiche della Cattedra di Psichiatria dell'Università di Perugia, di Marinelli M., Gaggioli S., Cirone A., Araco D., Catanzaro P., Marinelli N., Bracardi I., Boi P., estratto in XVI Convegno Nazionale SIMP, volume degli Abstract Parma 1-4 maggio 1997. Tipolitografia Benedettina Ed., Parma; articolo integralmente pubblicato nel volume degli Atti del XVI Convegno Nazionale SIMP.

1997 Psicoterapia breve di gruppo e biofeedback nella riabilitazione del paziente cardiopatico, di Bracardi I. in Medicina Psicosomatica, 42:65-n. 1997.

2002 Trattamento con buprenorfina nel SERT di Bolzano: iter evolutivo di Zerbetto E., Passaponti L., Scandolari A., Bizzarri J., Bracardi I., Dellantonio E. in: L'uso della buprenorfina nel trattamento della tossicodipendenza. Due anni di esperienze nei Ser.T. a cura di Alfio Lucchini ed. Franco Angeli.

2003 Discursive Drugs: A Constructivist Approach to Psychiatric Practice di Battistella F., Bracardi I., Raffaelli S. in: Psychological Constructivism and the Social World edited by Gabriele Chiari, Maria Laura Nuzzo, Franco Angeli editore.